

Entspannungs-Massage

„Salzpeeling“

Entgiftend für Körper, Geist und Seele

90 Minuten für CHF 180.-

Stoffwechselaktivierung

Sie beginnen mit einem Fussbad und einem Entschlackungs-Tee, erfahren dann Entspannung pur während der Salz-Öl Massage. Die sanft aktivierende Massage in Ausscheidungsrichtung mit Peelingeffekt. Dies ergänzt mit einem basischen Körperwickeltuch und einer wohltuenden Gesichtsmassage. Es entschlackt und aktiviert ihr Stoffwechsel und liefert Ihnen innere Ruhe und Zufriedenheit. Erleben sie Ganzkörpergenuss der besonderen Art.



Entspannungs-Massage

„Salzpeeling“

Entgiftend für Körper, Geist und Seele

60 Minuten für CHF 110.-

Basische Salz-Öl-Massage

Stoffwechselaktivierung

Die Entspannung pur während der Salz-Öl Massage. Die sanft aktivierende Ganzkörper-Massage (inkl. Gesicht und Kopf) in Ausscheidungsrichtung mit Peelingeffekt.

Durch das Peelen mit MeineBase werden alte, abgestorbene Hautzellen entfernt und die Hautporen geöffnet. Nachfolgend aufgetragene Wirkstoffe können so wesentlich schneller eindringen und ihre Wirkung entfalten.



7 Tage Balance

Entgiftend für Körper, Geist und Seele

Gesamtpaket für CHF 395.-

Wir alle leben heute in der Regel stark säureüberschüssig, bedingt durch unsere modernen Lebensumstände mit Hektik, Lärm, Stress, Bewegungsmangel, Über- und Fehlernährung. Dies hat zur Folge, dass das gesunde, normale Säure-Basen-Gleichgewicht gestört und der Stoffwechsel stark belastet ist. Zahllose Zivilisationskrankheiten können hier ihren Ursprung haben.

Unsere körperliche Substanz wird von Säuren angegriffen. Diese bilden Schlacken, die sich in den verschiedenen Geweben, Gelenken und Organen unseres Körpers ablagern.

Mit Linth Balance 7 Tage entgiften

Lassen Sie sich wohliger fühlen und dabei Ihrem Körper Zeit, Liebe und Zuneigung schenken.

Folgende Leistungen sind inbegriffen:

- Ernährungs- und Bewegungsplan
- 2 Trainingseinheiten à 60 Minuten im Fit Inform
- 1 Entspannungs-Massage „Salz Peeling“ 60 Minuten
- Produkte wie Entschlackungstee, Base-Salz und weiteres können bei Linth Balance bezogen werden

Fussreflexzonen-Massage

30 Minuten für CHF 60.-

45 Minuten für CHF 85.-

60 Minuten für CHF 110.-

Der ganze Körper spiegelt sich an der Fusssohle wieder. Durch die ruhige Therapieform werden Organe, Gewebefunktionen, Nerven und Skeletstrukturen positiv beeinflusst. Am Fuss werden die schmerzhaften Zonen stimuliert und beruhigt. Die Durchblutung wird verbessert und der Selbstheilungsprozess des Körpers aktiviert. Die tief entspannende Wirkung schliesst auch die Psyche mit ein.

Die Fussreflexzonen-Massage hilft bei:

- Stress- und Erschöpfungszustände
- Verdauungsstörungen
- Blasenentzündung (unterstützend)
- Hormonelle Störungen, Menstruationsbeschwerden
- Durchblutungsstörungen
- Konzentrationsschwäche
- Schlafstörungen,
Kopfschmerzen und Migräne
- Chronische
Atemwegsbeschwerden
- Muskelverspannungen
- Infektanfälligkeit



Fussreflexzonen mit Teilkörper oder Ganzkörper-Massage

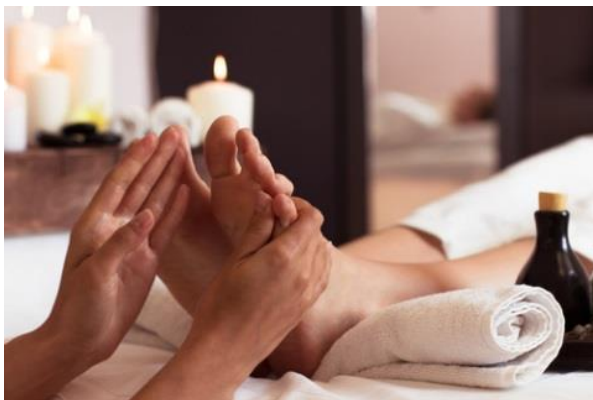
60 Minuten für CHF 110.-

90 Minuten für CHF 160.-

Je nach Beschwerdebild und Wunsch kann die Fussreflexzonen-Massage mit einer Teilkörper-oder Ganzkörper-Massage verbunden werden. Die Dauer der Fussreflexzonen-Massage wird dem Bedürfnis des Kunden angepasst.

Folgende Varianten ergeben sich daraus:

- Rücken, Gesäss, Beine mit Fussreflexzonen-Massage
- Nacken, Kopf, Gesicht mit Fussreflexzonen-Massage
- Rücken, Nacken, Brust, Kopf, Beine mit Fussreflexzonen-Massage
- und weitere



Fussreflexzonen-Massage

„Linth Balance“

90 Minuten für CHF 180.-

Entspannung für den ganzen Körper

Sie beginnen mit einem Basen-Fussbad und einem Entschlackungs-Tee zur Aktivierung des Stoffwechsels. Anschliessend lassen sie sich von einer Teilkörpermassage während 45 Minuten verwöhnen. Zum Abschluss folgt eine 30 minütige Fussreflexzonen-Massage.



Sich einfach rundum wohl fühlen - geniessen und abschalten.

Therapeutische / Klassische Massagen

ab 30 Minuten für CHF 60.-

Bei der therapeutischen/ klassischen Massage werden die Haut und tiefer liegende Gewebeschichten mechanisch behandelt. Massagen bewirken oft eine positive Beeinflussung der inneren Organe, regen Stoffwechsel und Kreislauf an, führen zu einer Mehrdurchblutung der Muskulatur und unterstützen den Lymphrückfluss. Die Massage unterstützt die Vertiefung der Atmung und bewirkt eine allgemeine Beruhigung und ein entspanntes physisches und psychisches Wohlbefinden.

Für welche Beschwerden hilft die therapeutische / klassische Massage?

- Störungen und Einschränkungen am Bewegungsapparat
- Verspannungen und Verhärtungen
- Schulter/Nacken- und Kopfschmerzen
- Einschränkungen am Bewegungsapparat
- Stressabbau, Entspannung und Muskelbeschwerden
- Arthrosen und Störungen des Nervensystems
- Vegetative Dysbalance und Lymphstauungen
- Lösen von Verklebungen und Narben
- Uvm.

Allgemein werden die Massagen BAR bezahlt.

Ich bin bei den meisten Krankenkassen anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich im Voraus bei ihrer Krankenkasse, ob diese im Rahmen der Zusatzversicherung einen Teil der Behandlung übernimmt.

Dauer	Preis
30 Minuten	CHF 60.-
45 Minuten	CHF 85.-
60 Minuten	CHF 110.-
90 Minuten	CHF 160.-

Starter Vital

„Zu einem besseren Wohlbefinden.“

3 Monate für CHF 2'250.-

Ich begleite Sie Schritt für Schritt zu einem gesunden Essverhalten, besseren Wohlbefinden, aktiven Fettabbau, mehr Vitalität und ein starkes Selbstvertrauen.

Folgende Leistungen sind inbegriffen:

- Anamnese und Standortbestimmung (60 Minuten)
- Körperzusammensetzung (Fett-Muskel-Wasserverhältnis) jeweils am Anfang und Schluss
- 1x wöchentlich 1:1 Bewegungs-Coaching im Fit Inform
- Selbständig trainieren im Fit Inform (mind. 1-2x wöchentlich)
- Alle 2 Wochen eine Massage von 45 Minuten nach Wahl
- Ernährungscoaching - wöchentlich vor dem 1:1 Training ca. 15 Minuten
- Ernährungs- und Bewegungsplanung (keine Diät)



Ernährungs-und Bewegungcoaching

60 Minuten für CHF 110.-

Gerne begleite ich Sie in Ernährungs- und Bewegungsthemen individuell an Ihre Ziele. Vereinbaren Sie dazu unverbindlich ein kostenloses 30 minütiges Erstgespräch.



Schmerztherapie nach Liebster & Bracht

Die LNB Schmerztherapie von Dr. med. Petra Bracht und Roland Liebster-Bracht ist einzigartig in ihrer Wirkung zur Schmerzbeseitigung.

Sie werden auf ursächlich und auf natürliche Art ihren Schmerz vergessen können.



SCHMERZTHERAPIE
nach Liebscher & Bracht



Oftmals sind meine Klienten völlig überrascht wie schnell die Therapie die Schmerzen lindert und vollständig beseitigt. Die Beweglichkeit und Leichtigkeit kehrt in den Körper zurück und dadurch auch in die Seele. Das gibt wieder Kraft und steigert die Lebensfreude.



Behandlung

60 Min - CHF 110.-

Nicht Krankenkassen anerkannt!